



ANDREA GAVINO SANNA

C.F. SNNNRG86S23I452P

- 📍 Via Sergio Calvi n. 4 07100 Sassari
- ☎ 3402917448
- ✉ andreasanna86@pec.it - Info@nutrizionistasanna.it
- 📅 Nato il 23/11/1986 a Sassari
Cittadinanza ITALIANA
- 🏷 CATEGORIA B

Profilo Professionale

Professionista appassionato di salute e benessere, da anni impegnato nell'educare all'importanza di seguire uno stile alimentare corretto, consapevole ed equilibrato per mantenere un corpo giovane, attivo e sano. Personalità poliedrica, propositiva e dinamica, sa effettuare valutazioni antropometriche e raccoglie con precisione bisogni e necessità nutrizionali della persona per elaborare piani dietetici su misura, impegnandosi a offrire un'assistenza di alta qualità e spronando la persona a raggiungere i risultati nei tempi stabiliti. Si avvale di ottima conoscenza dell'uso degli strumenti di monitoraggio e valutazione. Ha partecipato attraverso il reparto di Diabetologia dell'Ospedale Cesare Zonchello di Nuoro, al progetto di ricerca di Telemedicina nei pazienti affetti da diabete, presentato successivamente alla tesi di laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Ulteriore ricerca nel campo delle malattie neurodegenerative, denominata "Insulino- resistenza ed Alzheimer : Diabete di tipo 3, effettuata e presentata al Master in Psiconeurobiologia all'Università La Sapienza di Roma.

Capacità E Competenze

- Buone competenze informatiche
- Uso professionale degli strumenti di misurazione
- Capacità di effettuare indagini retrospettive e prospettiche
- Regolamenti sulla sicurezza alimentare
- Tecniche di primo soccorso
- Ottima resistenza allo stress
- Capacità di gestione del tempo
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Autonomia operativa
- Comunicazione efficace
- Metodi di analisi degli alimenti
- Padronanza d'uso del bioimpedenziometro.
- Capacità organizzative e di pianificazione

Esperienze Lavorative E Professionali

02.2020 - Attuale

Biologo nutrizionista

		LIBERA PROFESSIONE - SASSARI-OLBIA
		• Collaborazione con Sport e Salute S.p.a e Sporter Academy
01.2020 - 06.2020	●	Biologo Nutrizionista ATS SARDEGNA OSPEDALE CESARE ZONCHELLO - NUORO
03.2019 - 12.2019	●	Magazziniere Logistica Nieddu Srl - Olbia
04.2018 - 10.2018	●	Assistente bagnanti LCT IGEA LOGISTICS ANDO JOB SRL - BUDONI
04.2016 - 10.2017	●	Assistente bagnanti SOTHIS SRL - Località Agrustos - Budoni
05.2015 - 09.2015	●	Assistente bagnanti LI CUPULATTI SRL - Budoni
05.2014 - 05.2014	●	Sommozzatori e lavoratori subacquei Nuova Stemasub srl - OLBIA
05.2014 - 05.2014	●	Assistente bagnanti So.Fin Porto Cervo srl - Loc. Porto Istana - Olbia
05.2012 - 09.2012	●	Assistente bagnanti ITALIANA ALBERGHI S.R.L. - oROSEI
06.2007 - 09.2007	●	GENERICO NAUTICA ALGHERO PORTO CONTE - SASSARI
04.2006 - 07.2006	●	AIUTO ELETTRICISTA S.I.E.C.I. SRL - SASSARI
01.2006 - 03.2006	●	apprendista verniciatore Nautica S.N. O - OLBIA
06.2004 - 09.2004	●	guida subacquea nautica diving no limits - Santa Teresa
	●	Istruzione E Formazione
2022	●	Master 2° livello, Psiconeurobiologia, Univerità "La Sapienza" - Roma Tesi di Ricerca: Insulino-Resistenza ed Alzheimer.
2020	●	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA , NUTRIZIONE , UNIVERSITA' SAN RAFFAELE ROMA - ROMA • Tesi di ricerca : Telemedicina nei pazienti affetti da diabete di tipo 1 e 2 • Abilitazione PROFESSIONALE BIOLOGO NUTRIZIONISTA • Iscrizione all'Albo ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI DI ROMA N. ISCRIZIONE AA_087496
2014	●	SCIENZE DELL'AMBIENTE E PRODUZIONE MARINE , SCIENZE DELL'AMBIENTE , UNIVERSITA DEGLI STUDI DI SASSARI - SASSARI
2005	●	DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE , NAUTICO , ISTUTUTO TECNICO NAUTICO "MARIO PAGLIETTI - PORTO TORRES • Diploma

**Competenze
Linguistiche**

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:  A2
Elementare

Certificazioni

- B2 First, Cambridge Institute

**Informazioni
Aggiuntive**

ATTESTATO DI ALTO RISCHIO ANTICENDIO, TIRO TECNICO
BREVETTO OTS BASSO FONDALISTA
PATENTE NAUTICA SENZA LIMITI
BREVETTO DI SALVATAGGIO
BREVETTO SUB 1-2-3- GRADO FIPSAS

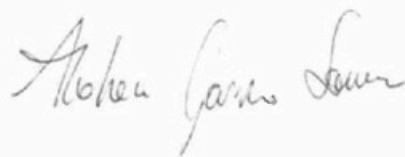
Hobby E Interessi

- Viaggiare :Europa ,Asia,Americhe
- Sport Calcio
- Pesca Sportiva

Autorizzazione al
trattamento dei dati
personali ai sensi dell'art.
13 del D. Lgs. 196/2003

Autorizzo la Forza Armata al trattamento dei dati personali contenuti
nel presente curriculum vitae per le finalità connesse con la mia
istanza di adesione alla "Riserva Selezionata "

FIRMA





Ministero della Giustizia

Sistema Informativo del Casellario Certificato del Casellario Giudiziale (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313)

CERTIFICATO NUMERO: 4997/2024/R

Al nome di:

Cognome **SANNA**
Nome **ANDREA GAVINO**
Data di nascita **23/11/1986**
Luogo di Nascita **SASSARI (SS) - ITALIA**
Sesso **M**



sulla richiesta di:
per uso:

INTERESSATO
RIDUZIONE DELLA META' DELL'IMPOSTA DI BOLLO E DIRITTI: PER ESSERE ESIBITO IN OCCASIONE DI CANDIDATURA ELETTORALE (ART. 1 COMMA 14 LEGGE 3/2019)

Si attesta che nella Banca dati del Casellario giudiziale risulta:

NULLA

ESTRATTO DA: CASELLARIO GIUDIZIALE - PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI SASSARI

SASSARI, 30/04/2024 08:37



IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO CERTIFICATIVO
(SPINELLI MARIA LUISA)

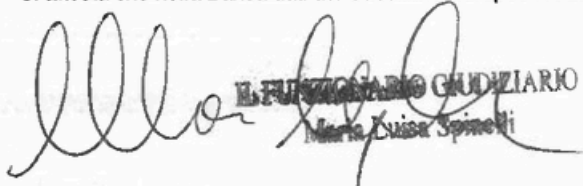
Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi della Repubblica Italiana (art. 40 D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445), fatta salva l'ipotesi in cui sia prodotto nei procedimenti disciplinati dalle norme sull'immigrazione (d.lgs. 25 luglio 1998, n. 286). Il certificato è valido se presentato alle autorità amministrative straniere.

**** AVVERTENZA ****

Certificato del casellario giudiziale - (ART. 24 D.P.R. 14/11/2002 N.313) - al nome di:

Cognome	Nome	Luogo di Nascita	Data di nascita	Sesso	Paternità	Codice Fiscale
SANNA	ANDREA GAVINO	SASSARI	23/11/1986	M	COSTANZO	SNNNRG86S23I452P

Si attesta che nella Banca dati del Casellario Europeo NULLA risulta.


IL FUNZIONARIO GIUDIZIARIO
Mario Luisa Spinelli

